

埼玉東上地域大学教育プラットフォーム (TJUP) 主催
TJUP地域交流委員会公開講座

2023. 9/30 土
14:00 ~ 16:00

毎日楽しく介護予防 Part.3 ~筋トレ・ロトレ・脳トレのススメ~

- 講師 國重 雅史 (文京学院大学 保健医療技術学部 作業療法学科 助教)
古明地 夕佳 (十文字学園女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 准教授)
- 会場 【対面】文京学院大学ふじみ野キャンパス中央館 C401・402 教室
形式 【オンライン】Zoom ミーティングで同時配信
- 定員 【対面】30人 (先着順) / 【オンライン】100人

参加費
無料



- 申込方法 専用フォームによる事前申込制
 - 申込期間 2023年9月15日(金)17時まで(対面講座は定員になり次第締め切り)
 - 共催 ふじみ野市
 - お問い合わせ 文京学院大学 社会連携推進室 f-chiikirensui@bgu.ac.jp
- ※当日は、自治体連携の取り組みとして、狭山市立老人福祉センター(不老荘・寿荘・宝荘)、新座市第二老人福祉センター、東松山市高坂市民活動センター、ふじみ野市立介護予防センター、吉見町荒川荘で中継の予定です。

【対面形式】
<http://bgu.jp/ErNBYDLHXD>
(後日受講票を郵送でお送りします)

【オンライン形式】
<http://bgu.jp/qTPKziC6Nq>
(後日ZoomIDをお送りします)



埼玉東上地域大学教育プラットフォーム (TJUP) は、埼玉県の東武東上線沿線および西武線沿線の大学・短期大学、自治体、企業が連携するプラットフォームです。
「地元で生まれ、地元で育ち、地元で生きていく若い世代への支援」をビジョンに活動しています。

TJUP地域交流委員会：十文字学園女子大学、西武文理大学、大東文化大学、文京学院大学、武蔵丘短期大学、立正大学