

## シラバス参照

タイトル「2020年度シラバスー1年生(N/E/S)」のフォルダ「共通科目 (N/E/S) -女性を生きる」のシラバスの詳細は以下となります。



科目名	女性と健康		
担当教員名	齋藤 麗子 徳野 裕子		
ナンバリング	NEc1016		
学科	共通科目 (N/E/S) -女性を生きる		
学年	1年	クラス	1Aクラス
開講期	前期	必修・選択の別	
授業形態	講義	単位数	
資格関係			
実務経験の有無	医師、管理栄養士		
実務経験および科目との関連性	保健衛生行政医師としての経験により、食中毒予防、アルコールやタバコの健康影響、性感染症、骨粗しょう症予防などの講義を実施し、管理栄養士の立場から健康を維持するための職や病気の予防のための食について講義している		
ねらい ①科目の性格 ②科目の概要 ③授業の方法 (ALを含む) ④到達目標 ⑤ディプロマ・ポリシーとの関係	<p>①科目の性格 女子大の特性を生かし、女性の健康問題の特に身近なテーマを具体的に事例を含め学ぶ。受講希望が多いため、前期、後期同様の授業を実施して、受講機会を増やしている。</p> <p>②科目の概要 高齢社会に向けて健康寿命を延伸するためには、女性に多い骨粗しょう症の予防、女性ホルモンの影響、栄養を考えた食生活、日頃の食中毒の知識と予防、未成年喫煙と飲酒の問題点、受動喫煙や性感染症などの知識を学び、妊娠・出産の正しい知識を得て、将来に備える。</p> <p>③授業の方法 (ALを含む) 教科書、スライド、DVDなどを使用し知識を伝えるとともに、毎時間テーマごとに感想の記載を求める。最終回し学生による発表会で知識の確認を実施する。</p> <p>④到達目標 女性特有の健康問題を知り、将来にわたり個人や家庭の健康を維持できる女性を育てる。さらに得られた知識を身近な友人に伝え、将来の職場でも役立たせる。</p> <p>⑤ディプロマ・ポリシーとの関係 この科目は、大学のディプロマ・ポリシーの以下の資質・能力を育成することを目的とする。</p> <p>卒業後に社会に役立つために、自立した女性となるべく、自分の健康を守ることを自覚する女性を育成する。</p>		
内容	回	内容	
	1	健康寿命を延ばす知識 女性に多い骨粗しょう症の予防 (齋藤)	
	2	アルコールとの付き合い方 (齋藤)	
	3	女性を生きる共通授業 女性の生き方 I (徳野)	
	4	女性ホルモンと月経 (高橋)	
	5	食べるということは (徳野)	
	6	おしゃれ障害 (齋藤)	
	7	食中毒の予防 (齋藤)	
	8	女性の体と妊娠・出産 (高橋)	
	9	健康を維持するための食について (徳野)	
	10	女性に多い病気の予防のための食 (徳野)	
	11	喫煙の女性や次世代への影響 (齋藤)	
	12	女性を生きる共通授業 女性の生き方 II (徳野)	
	13	受動喫煙の無い社会は (齋藤)	
	14	性感染症の予防 (齋藤)	

	15   まとめの発表会 (齋藤)(徳野)
各授業回における授業外学習の内容・所要時間	【事前準備】教科書を読む 【事後学修】授業ごとに設問への答えと感想文の記入
評価方法および評価の基準	出席回数10回以上の者の中で、毎回の設問の回答と感想のコメントで知識の確認を実施して採点し、総合評価60点以上を合格とする。出席回数は成績に反映される。教科書は必要となる。
教科書・推薦書(著者名・書名・出版社名)	【教科書】「女性と健康」 齋藤麗子 徳野裕子 東京教学社 【推薦書】 【参考図書】
学習上の助言、教員からのメッセージ、履修上の注意点など	予習として事前に教科書を読み、教科書を元に授業を進めるため、教科書は必須である。また、女性の将来にわたる参考図書となりえる。



内容	回	内容
(編著) 部卒の登壇とJリーグの発展	1	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	2	
(著者) I女子の登壇とJリーグの発展	3	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	4	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	5	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	6	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	7	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	8	
(著者) Jリーグの発展と女子の登壇	9	
(著者) 女子の登壇とJリーグの発展	10	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	11	
(著者) II女子の登壇とJリーグの発展	12	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	13	
(編著) 女子の登壇とJリーグの発展	14	