

シラバス参照

履修年度	2020
担当教員	只隈 伸也
連番	110300GE301
曜日・時限・開講期	火曜日 2時限 前期
期間	前期
授業形態	講義
分野系列	<基礎科目D群>
学年	1年生
単位	2
講義名	健康スポーツ科学(トップアスリートの研究)
開講キャンパス	東松山
備考	https://www.daito.ac.jp/information/open/college/numbering/list.html
最終更新日	2020/01/14 19:16

授業の概要 (Outline of course)	2020年東京オリンピック・パラリンピックが開催されるが、世界中には多くのアスリート(競技者)が存在している。その中でも一流と認められる者はトップアスリートと呼ばれる。“強者”の象徴であるトップアスリートたちは、実は心の内面に“弱さ”を抱えていたり、何度も失敗や挫折を経験している。彼らの弱き姿、儚き心に真実があり、栄光を勝ち取るため、苦しみに耐え、努力し、情熱によって限界の壁を突き破っていく。その姿にこそ、彼らが残した偉大な結果以上に素晴らしいものがあるのだと感じるはずである。本授業では、プロ・スポーツのみならず、さまざまなスポーツにおけるトップアスリートにスポットを当てながら授業を展開する。		
授業の到達目標 (Attainment targets of Course)	目標達成への過程を見聞し分析することにより、自身の人生の目標を考え、その目標に対し達成するためのビジョンを描き、レポートにすることを目標とする。		
授業の形態 (Course method)	DVD等の映像資料を使用した講義形式で行ないます。		
授業計画 (Class schedule)	回数	授業内容	担当教員
	第1回(Day 1)	スキー(アルペン)のトップアスリート	只隈伸也
	第2回(Day 2)	陸上競技のトップアスリート	只隈伸也
	第3回(Day 3)	野球のトップアスリート	只隈伸也
	第4回(Day 4)	サッカーのトップアスリート	只隈伸也
	第5回(Day 5)	スケートのトップアスリート	只隈伸也
	第6回(Day 6)	卓球のトップアスリート	只隈伸也
	第7回(Day 7)	バスケットボールのトップアスリート	只隈伸也
	第8回(Day 8)	スポーツクライミングのトップアスリート	只隈伸也
	第9回(Day 9)	ラグビーのトップアスリート	只隈伸也
	第10回(Day 10)	水泳のトップアスリート	只隈伸也
	第11回(Day 11)	バドミントンのトップアスリート	只隈伸也

	第12回 (Day 12)	バレーボールのトップアスリート	只限伸也
	第13回 (Day 13)	サーフィンのトップアスリート	只限伸也
	第14回 (Day 14)	レスリングのトップアスリート	只限伸也
	第15回 (Day 15)	体操のトップアスリート 総括	只限伸也
授業外の学習 (Way of self-study)	<p>単元ごとに必ず各自で予習・復習を行うように心掛けてください。 予習ではシラバスに記載された種目の専門書や映像によって基本的な知識を必ず習得しておくようにしてください。 復習では単元に関連するレポート課題を課します。 またそれ意外にも単元に関連するレポート作成の課題を課す場合があります。 授業外の学習に必要な時間は、毎回の講義に対して計4時間となります。</p>		
教科書 (Textbooks)	<p>特に使用する教科書はありません。 適宜オリジナル資料を配付します。</p>		
参考文献など (Books for reference)	<p>特にありません。</p>		
成績評価の方法・基準 (Assessment procedures and Standards for Academic results)	評価方法	割合	評価基準
	筆記試験	0	% 実施なし
	実技評価	0	% 実施なし
	レポート評価	60	% 授業内レポート提出
	平常点評価	40	% 授業に対する姿勢・意欲
	その他	0	% 実施なし
履修上の注意 (Important notes for applying to the course)	<p>レポート提出を実施するため毎回ノートを取ることが必要となります。 紹介するスポーツ種目は変更する場合があります。</p>		
連絡先・連絡方法など (Contact information/ way to contact)	<p>9号館スポーツ科学科事務室</p>		
その他 (Others)	<p>特記事項なし</p>		
画像 (image)			
添付ファイル (File)			